

ПРО АВТОРІВ



Саймон Реґо — д-р психологічних наук, ліцензований клінічний психолог із 25-річним досвідом роботи з КПТ та іншими доказовими психологічними методиками. Він очолює відділення психології, проводить психологічні тренінги та керує програмою тренінгу КПТ у медичному центрі Монтефіоре, академічному медичному центрі та університетському шпиталі медичного коледжу імені Альберта Ейнштейна в Бронксі, Нью-Йорк (США). Д-р Реґо — доцент кафедри психіатрії та поведінкових наук у медичному коледжі імені Альберта Ейнштейна, який є одним із головних національних закладів медичної освіти, загальних і клінічних досліджень.

Доктор Реґо має сертифікат когнітивно-поведінкового психолога Американської ради професійних психологів, сертифікат з когнітивно-поведінкової терапії Канадської асоціації когнітивної й поведінкової терапії та сертифікат тренера-консультанта з когнітивно-поведінкової терапії Академії когнітивної й поведінкової терапії. Він також є членом Американської академії когнітивної й поведінкової психології, Асоціації когнітивної й поведінкової терапії та Академії когнітивної й поведінкової терапії, а також клінічним засновником Американської асоціації тривожності та депресії. Саймона Реґо згадували у *Who's Who in America* і *Who's Who in Medicine Academia*, він отримав у 2008 р. премію видатних молодих психологів від Асоціації психологів шт. Нью-Йорк (США), у 2015 р. — премію Петерсона від Вищої школи практичної та професійної психології при університеті Рутгера, а у 2018 р. — премію Джерелін Росс за клінічну пропаганду від Американської асоціації тривожності та депресії.



Сара Фейдер — співзасновниця некомерційної організації Stigma Fighters, яка допомагає людям із психічними розладами ділитися зі світом своїми історіями. Її роботи неодноразово згадували в таких виданнях, як *New York Times*, *Washington Post*, *Atlantic*, *Quartz*, *Psychology Today*, *Hu Post*, *Hu Post Live*, і *Good Day New York*.