

ПРО АВТОРІВ

Шейла Хейг — фахівець у сфері дитячої психології, яка спеціалізується на роботі з дітьми із синдромом дефіциту уваги та гіперактивності (СДУГ). Понад 20 років присвятила дослідженню поведінкових моделей і розробці ефективних стратегій для підтримки дітей із цим розладом. Шейла є автором інноваційних програм, спрямованих на розвиток концентрації, емоційної регуляції та самоконтролю через творчі та інтерактивні методи. Її підходи ґрунтуються на наукових дослідженнях і спрямовані на покращення якості життя дітей та їхніх родин. Шейла Хейг впроваджує численні навчальні проекти для шкільних систем та батьківських груп, які допомагають дітям із СДУГ адаптуватися до навчального середовища і суспільного життя. Її головна мета — надати батькам та вчителям практичні інструменти для підтримки дітей у розвитку їхніх здібностей.

Фелісіті Мітчел — клінічний психолог і психотерапевт, яка спеціалізується на когнітивно-поведінковій терапії та розробці програм для дітей із СДУГ. Її професійний досвід охоплює понад 15 років роботи в мультикультурних середовищах, де вона допомагала дітям та підліткам адаптуватися до освітніх і соціальних викликів. Особливий інтерес Фелісіті зосереджений на інтеграції емоційного навчання у щоденні заняття, які сприяють розвитку стійкості та саморегуляції у дітей. Її авторські методики, як-от “картографія емоцій” і “сходинки до концентрації”, були схвально сприйняті спеціалістами в усьому світі. Місія Фелісіті — створювати простір, де діти зі СДУГ можуть вільно розвивати свої здібності, а їхні батьки та вчителі отримують необхідну підтримку для взаємодії у цій складній, але надзвичайно цікавій подорожі.