

ПОВНИЙ ЗМІСТ

| | |
|--|----|
| Про авторів | 9 |
| Вступ | 11 |
| Звернення до батьків | 13 |
| Юний досліднику! | 14 |
| Глава 1. Знайомство із собою | 17 |
| 1. Автомобіль мрії | 20 |
| 2. Малюємо “супергеройський мозок” | 21 |
| 3. Знаходимо суперсили | 22 |
| 4. Вивчаємо ім’я | 23 |
| 5. Скриня суперсил | 24 |
| Глава 2. Емоції під контролем | 25 |
| 6. Погода емоцій | 27 |
| 7. Повільний вітерець | 28 |
| 8. Зображаємо і вгамовуємо злість | 29 |
| 9. Чиї це емоції? | 30 |
| 10. Сендвіч компліментів | 31 |
| Глава 3. Концентрація — це твоя суперсила | 33 |
| 11. Детективна гра “Зверни увагу” | 34 |
| 12. Злови слова | 35 |
| 13. Куточок концентрації | 36 |
| 14. Світлофор уваги | 37 |
| 15. Картка швидкої уваги | 38 |
| Глава 4. Організованість і порядок | 39 |
| 16. Мапа дня | 40 |
| 17. Банка з домашніми завданнями | 42 |
| 18. Ідеальний ранок | 48 |

| | |
|--|-----------|
| 19. Три кроки до виконання | 50 |
| 20. Часовий лабіринт | 51 |
| Глава 5. Імпульсивність під контролем | 53 |
| 21. Зупинись і подумай | 54 |
| 22. Друзі терпіння | 55 |
| 23. Ритуал “Таймер тиші” | 58 |
| 24. Долаємо “нетерплячку” | 59 |
| 25. Три секунди до відповіді | 60 |
| Глава 6. Навички дружби | 61 |
| 26. Знаходимо спільні риси | 62 |
| 27. Як розповісти про СДУГ друзям | 64 |
| 28. Дерево дружби | 67 |
| 29. Вчимося просити про допомогу | 69 |
| 30. Секрет дружнього слова | 71 |
| Глава 7. Як ставити цілі | 73 |
| 31. Великі мрії | 74 |
| 32. Листівка мрій | 76 |
| 33. Сходи до успіху | 77 |
| 34. Герой з майбутнього | 79 |
| 35. Зображаємо своє позитивне майбутнє | 80 |
| Глава 8. Творчість і уява | 81 |
| 36. Дерево можливостей | 82 |
| 37. Унікальні якості | 83 |
| 38. Розпізнавання кольорів | 85 |
| 39. Дошка натхнення | 86 |
| 40. Створюємо свою історію успіху | 87 |
| Глава 9. Відповідальність і співпраця | 89 |
| 41. Командний лабіринт | 90 |
| 42. Допомога іншим | 91 |
| 43. Відповідальність у команді | 93 |

| | |
|---|-----|
| 44. Шлях до порозуміння | 95 |
| 45. Ми одна команда | 97 |
| Глава 10. Як долати труднощі | 99 |
| 46. Карта подолання викликів | 100 |
| 47. Перша маленька перемога | 102 |
| 48. Перепона або завада | 104 |
| 49. Щоденник успіху | 105 |
| 50. Робота над помилками | 107 |
| Глава 11. Додаткові поради для батьків | 109 |
| Післямова | 115 |
| Подяка батькам | 117 |
| Свідectво дослідника суперздібностей | 119 |

