

## Про авторів

Доктор **Нікола Ріджуей** працює консультантом з клінічної психології та клінічним керівником West Suffolk CBT Service. Має 30-річний стаж роботи у сфері психічного здоров'я. Протягом цього часу вона брала участь у навчанні та вдосконаленні багатьох клініцистів. Після проходження курсів у тренінг-центрі Оксфордського університету Нікола протягом 15 років читала лекції з КПТ в Університеті Східної Англії (Саффолк, Англія) та в Ессекському університеті, перш ніж взятися за написання посібників для практикуючих терапевтів. У співавторстві з д-ром Джеймсом Меннінгом видала кілька книг з КПТ.

Доктор **Джеймс Меннінг** є консультантом з клінічної психології та керуючим директором у West Suffolk CBT Service. Джеймс більше 20 років спеціалізується на клінічній психології та психологічному консультуванні. У 2006 р. він став керуючим директором West Suffolk CBT Service і у співавторстві з Ніколою Ріджуей почав готувати практикуми з КПТ для психотерапевтів та психологів Сполученого Королівства. За останні п'ять років написав кілька книг з КПТ, зокрема серію бестселерів Amazon у тематиці КПТ.