

Про авторів

Денніс Грінбергер — клінічний психолог, засновник і директор Центру тривоги та депресії в Ньюпорт-Біч, шт. Каліфорнія, колишній президент і член-засновник Академії когнітивно-поведінкової терапії. Практикує КПТ понад 30 років. Його сайт: www.anxietyand-depressioncenter.com.

Крістін А. Падескі — клінічний психолог, співзасновниця Центру когнітивної терапії в Гантінгтон-Біч, шт. Каліфорнія, співрозробник КПТ, заснованої на сильних сторонах, всесвітньо відомий лектор. Отримала нагороду Аарона Т. Бека за значний і довгостроковий внесок у розвиток когнітивної терапії від Академії когнітивно-поведінкової терапії, нагороду за видатний внесок у психологію від Каліфорнійської психологічної асоціації, а також нагороду Британської асоціації поведінкової та когнітивної психотерапії як найвпливовіший міжнародний КПТ-терапевт. Її сайт: www.mindovermood.com.