

ПРО АВТОРКУ

Вірджинія Круз — ліцензована професійна консультантка із психічного здоров'я, яка спеціалізується на військових питаннях і травмах, пов'язаних із бойовими діями. Проводить кризові інтервенції на основі доказових методів лікування посттравматичного стресового розладу, моральної травми, депресії, бойового стресу та інших діагнозів. Вірджинія — сертифікована клініцистка у галузі когнітивно-процесингової терапії та терапії тривалої експозиції, має понад 20 років досвіду роботи з вояками, ветеранами, військовими пенсіонерами та членами їхніх родин. Вона сертифікована як групова психотерапевтка і є активною членкинею Американської асоціації групової психотерапії. Вірджинія Круз — офіцерка запасу, ветеранка бойових дій і науковиця. У неї чудовий чоловік Джей і жахливий пес Арахіс.

Вірджинія практикує в Техасі та Луїзіані, США.

Відвідайте її сайт:

www.MilitaryCounselingSA.com

Пишіть: **ContactUs@TheSoldiersGuide.com**