

Содержание

Предисловие	13
Благодарности	16
От автора	17
Введение	19
Для информации	23
Глава 1. У женщин тоже бывает аутизм	25
Гендерные различия при аутизме: обзор исследований	25
Гендерное соотношение	27
Неврологический профиль	28
Поведенческие проявления	30
Глава 2. Может ли у женщин быть расстройство аутистического спектра	35
Как поставить диагноз	35
Зачем нужен диагноз	45
Диагноз в детском возрасте	46
Диагноз во взрослом возрасте	47
Обнародование диагноза	48
Глава 3. Младенчество и детство	50
Индикаторы в раннем детстве	51
Невербальная коммуникация	54
Речь, вербальная коммуникация и понимание языка	56
Борьба с непредсказуемостью	59
Выбор активности	60
Сильные увлечения	61
Типичные увлечения девочек с аутистическим спектром	63
Выбор игрушек	63

Воображаемые миры	66
Повышенная способность к сенсорному восприятию	68
Еда	69
Одежда	70
Туалет и личная гигиена	71
Сон	72
Гендерная идентичность в детстве	73
Глава 4. Отношения в детстве	75
Друзья и другие люди	75
Предпочитание взрослых	77
Дружба со сверстниками	78
Копирование поведения	81
Способность делиться	82
Глава 5. Подростковый возраст	84
Социальные отношения	85
Характеристики	89
Коммуникация и понимание социальных отношений	89
Увлечения	90
Боязнь перемен	90
Навыки самостоятельности	91
Месячные и половое созревание	92
Глава 6. Обучение	95
Ранние годы — дошкольное воспитание, детский сад и игровая группа	99
Физическое окружение	99
Воспитатели и технический персонал	100
Коммуникация и структура	101
Школа	102
Переменки и социальное взаимодействие	103
Обучение и стиль преподавания	104
Предметы	105
Учителя	106
Физическое окружение	109

8 • *Содержание*

Обучение в подростковом возрасте и далее	109
Колледж	110
Университет	111
Помощь в обучении	112
Глава 7. Диагностирование аутизма во взрослом возрасте	115
Диагноз во взрослом возрасте — зачем он нужен	116
Что меняет диагноз	117
Хотели бы вы, чтобы у вас не было аутизма?	118
Хотели бы вы, чтобы диагноз “аутизм” вам поставили раньше?	120
Глава 8. Ты не похожа на аутиста	122
Признаки аутизма у взрослых женщин и “нормальный” внешний вид	122
Признаки аутизма	124
Невербальные признаки	124
Навыки коммуникации	125
Способность делиться	128
Сенсорное поведение	129
Способность справляться с переменами и неопределенностью	131
Фантазийные миры и воображаемые друзья	133
Одежда	134
Увлечения	135
Сон	136
Навыки самостоятельности	136
Глава 9. Взрослые отношения	139
Друзья и другие люди	139
Онлайн-друзья	144
Социальная изоляция	144
Животные	145
Наслаждение одиночеством	146
Глава 10. Сексуальность и гендерная идентичность	148
Гендерная идентичность	149
Трансгендеры	151

Сексуальность	155
Асексуальность	157
Глава 11. Личные отношения	159
Потенциальный партнер как объект сильного увлечения	160
Считывание сигналов	161
Выбор партнеров	162
Остаться одной	164
Первые сексуальные контакты	165
Уязвимость к сексуальному насилию	166
Изнасилование	167
Секс и близость	169
Счастливые отношения	171
Глава 12. Беременность и материнство	174
Желание иметь детей	175
Беременность	176
Роды	178
Проблемы с коммуникацией	179
Сенсорные потребности	179
Грудное вскармливание	180
Каково быть мамой с аутизмом	181
Что значит быть мамой ребенка с аутизмом	188
Дети аутистичных матерей	189
Глава 13. Здоровье и благополучие	191
Физическое здоровье	191
Аллергия, непереносимость и повышенная чувствительность	193
Синдром Мирес — Ирлен (скотопическая чувствительность)	194
Менструация	195
Расстройства пищевого поведения	195
Депрессия	196
Тревога	198
Самоповреждение	199
Суицидальные мысли	201
Лечение и стратегии	203

Глава 14. Трудоустройство	205
Проблемы на работе	206
Гендерные ожидания	207
Корректировки	207
Идеальная работа	208
Глава 15. Аутизм и старение	210
Диагностика пожилых людей	212
Доступ к медицинской и социальной помощи	213
Физические и психические последствия старения	214
Влияние социума	217
Положительные аспекты старения	218
Бабушки с аутизмом	220
Глава 16. Идеальная жизнь	222
Что могло бы улучшить качество вашей жизни?	222
Как могла бы выглядеть ваша “идеальная жизнь”?	223
Глава 17. Вместо послесловия	224
Список литературы	227