

ОБ АВТОРАХ

Бен Седли, д-р философии, — клинический психолог, более 15 лет практикующий терапию принятия и ответственности (АСТ). Исследования и практика доктора Седли сфокусированы на изучении понятия ментального здоровья детьми и подростками, что позволяет ему доходчиво объяснять концепции ментального здоровья и АСТ-терапии молодым людям. Он автор книги по самопомощи для подростков *Stuff That Sucks*.

Лиза Койн, д-р философии, — основатель и старший клинический консультант Института детского и подросткового ОКР при психиатрической больнице Маклина, а также доцент кафедры психиатрии в Гарвардской медицинской школе. Основала Центр лечения ОКР и тревожных расстройств в Новой Англии. Живет в пригороде Бостона, шт. Массачусетс, со своей семьей и двумя собаками-терапевтами, Дугом и Пичем.