

Об авторе

Эндрю М. Лидс — д-р философии, психолог и семейный психотерапевт, имеющий 40-летний опыт частной психотерапевтической практики. Проживает в г. Санта-Роза, шт. Калифорния, где является директором по учебной работе в институте Sonoma Psychotherapy Training Institute, который предлагает базовые и продвинутые учебные программы по терапии десенсибилизации и переработки движением глаз (EMDR — Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Получил степень бакалавра психологии с отличием в 1972 г. в Калифорнийском университете в Санта-Крузе, степень магистра клинической психологии в 1974 г. — в Годдард-колледже и докторскую степень в области клинической психологии в 1983 г. — в Международном колледже в Лос-Анджелесе. После начального обучения гештальт-терапии и соматической психотерапии в течение двух лет проходил стажировку в качестве координатора программы лечения алкогольной зависимости в г. Санта-Круз и получил лицензию психотерапевта по вопросам брака и семьи, а затем получил докторскую степень. Во время своей докторской программы изучал когнитивно-поведенческую терапию, эриксоновский гипноз и самовнушение. Прошел первоначальный курс обучения EMDR-терапии в 1991 г. и в том же году стал руководителем обучения EMDR-терапии. В 1993 г. стал преподавателем по EMDR-терапии. Проводил базовые тренинги по EMDR-терапии для 15 тыс. клиницистов по 140 учебным программам в США, Канаде, Франции, Англии и Японии. Представлял доклады по EMDR-терапии на региональных, национальных и международных конференциях. В течение двух лет работал в Комитете по стандартам и обучению Международной ассоциации EMDR (EMDRIA — EMDR International Association) и в течение трех лет был избранным членом Совета директоров EMDRIA. В настоящее время является членом редакционно-консультативного совета *Journal of EMDR Practice and Research* (Журнал практики и исследований EMDR). Доктор Лидс внес свой вклад в развитие EMDR-терапии, предложив EMDR-процедуру, которую он назвал “Разработка и инсталляция ресурсов” (RDI — Resources Development and Installation). В 1999 г. получил награду ассоциации EMDRIA за творческие инновации в развитии EMDR-терапии, а также Мемориальную премию д-ра философии Рональда А. Мартинеса. В 2013 г. получил премию им. Фрэнсин Шапиро, учрежденную EMDRIA.