

Содержание

Об авторе	11
Предисловие к русскому изданию	12
Предисловие	16
Введение	19
Благодарности	24

Часть I. Теория и практика

Глава 1. Теория ориентированной на решение терапии	29
От техник к теории	35
Краткий исторический очерк	36
Ориентированная на решение теория	41
Ориентированные на решение предположения	42
Резюме	51
Глава 2. Отношения терапевта и клиента	53
Результаты исследований	54
Ориентированные на решение отношения терапевта и клиента	54
Эмоциональный климат	55
Позиция клиента	56
Позиция терапевта	58
Двойственное мышление	61
Случай из практики: Лора	63
Глава 3. Понимание клиентов	75
Слушать и слышать	75
Значения слов	77
Разговор о проблеме и разговор о решении	78
Содержание и процесс	81
Случай из практики: Мари	83
Глава 4. Эмоции в ориентированной на решение терапии	95
Эмоции против поведения	97
Использование эмоций для поиска решения	98
Случай из практики: Бетти	99
Случай из практики: Нил	104

Использование собственных эмоций, чтобы помочь клиентам найти решения	107
Случай из практики: Сандра и ее дочери	107
Эмоции и итоговое послание	110
Резюме	110
Глава 5. Процесс уточнения целей	112
Цели и решения	113
Задача уточнения целей	113
Уточнение целей: процесс	114
Цели и эмоции	116
Случай из практики: Мэрилин	117
Вторая сессия (2 недели спустя)	123
Третья сессия (2 недели спустя)	126
Четвертая сессия (3 недели спустя)	126
Пятая сессия (5 недель спустя)	129
Цели принятия решений	131
Клиент, цель которого — изменить чье-то поведение	133
Резюме	134
Глава 6. Команда за зеркалом и перерыв в консультации	135
Преимущества для терапевтов	136
Преимущества для клиентов	137
Знакомство с командой и сообщение о перерыве	138
Практические аспекты командной работы и перерыва	139
Процесс работы команды	140
Две точки зрения на клиентов	141
Командная работа и эмоциональный климат	142
Глава 7. Итоговое послание и предложение задания	145
Итоговое послание	145
Структура итогового послания	147
Случай из практики: семья Б.	148
Случай из практики: семья Б. (продолжение)	149
Предложение домашнего задания	150
Разработка задания	152
Случай из практики: семья Б. (окончание)	154
Случай из практики: Джеймс	156
Часто используемые задания в ориентированной на решение терапии	158
Резюме	161

Часть II. Приложения

Глава 8. Терапия пар	167
Оценка	169
Совместная сессия	169
Индивидуальная сессия с каждым партнером	170
Решение	172
Терапия	173
Последовательный разговор с каждым партнером	174
Мягкая конфронтация	175
Обработка конфликтов на сессиях	176
Выработка совместного решения	178
Коммуникация	179
Случай из практики: Мириам и Нейт	179
Психообразование	182
Сексуальная близость	184
Итоговое послание	184
Резюме	185
Глава 9. Семейная терапия	186
Оценка	186
Семьи с детьми или подростками	187
Структурирование разговора	188
Случай из практики: семья Т.	189
Родители, которые не хотят участвовать в терапии	193
Встреча наедине с ребенком	194
Случай из практики: Трой	195
Посредничество между детьми и родителями	198
Семьи со стареющими родителями и/или взрослыми братьями и сестрами	199
Резюме	200
Глава 10. Работа с недобровольными клиентами	201
Как понять, что клиент недобровольный	205
Терапевтические отношения	205
Сотрудничество с недобровольными клиентами	207
Эмоции	209
Техники	209
Система взаимодействия	210
Случай из практики: Беатрис	212
Резюме	220

Глава 11. Долгосрочные случаи	221
Завершение: проблема клиента	223
Завершение: проблема терапевта	224
Случай из практики: консультация с Джо	224
Ситуация с работой	225
Отношения	226
Наслаждение жизнью	226
Самодиагностика терапевта для завершения терапии	227
Клиенты с хроническими проблемами	228
Случай из практики: Вирджиния	229
Случай из практики: человек, который слышит голоса	234
Адаптация к инвалидности	240
Случай из практики: Кэрол	241
Резюме	244
Глава 12. Ориентированный на решение подход к кризисным ситуациям	245
Взгляды на кризис	245
Что такое кризис	246
Необходимость носить две шляпы	247
Шляпа терапевта	247
Шляпа работника социальной службы	247
Как решить, какую шляпу надевать	248
Случай из практики: Рэнди	248
Острая необходимость	254
Слушание	255
Четкие временные рамки	256
Случай из практики: Филипп	256
Резюме	260
Послесловие	261
Список литературы	262