

Повний зміст

Про авторів	13
Вступ	14
Подяки	16
Розділ I. Поведінкова система прив'язаності: нормативні процеси та індивідуальні відмінності	17
Глава 1. Ключові поняття і принципи поведінкової системи прив'язаності	19
Особистий досвід	21
Витоки теорії прив'язаності в житті Боулбі та Ейнсворт	23
Нормативні аспекти поведінкової системи прив'язаності	28
Біологічна функція системи прив'язаності	31
Тригери-активатори системи прив'язаності	32
Первинна стратегія прив'язаності	33
Мета системи прив'язаності	34
Когнітивна основа системи прив'язаності	36
Взаємодія між поведінковою системою прив'язаності та іншими поведінковими системами	37
Важливі концептуальні відмінності	38
Унікальність фігур прив'язаності	39
Унікальність взаємодій та зв'язків прив'язаності	40
Індивідуальні відмінності у функціонуванні системи прив'язаності	44
Доступність фігури прив'язаності, відчуття безпеки і вторинні стратегії	44
Робочі моделі прив'язаності	46
Концепція стилю прив'язаності	50
Резюме	55
Глава 2. Модель активації та функціонування системи прив'язаності в дорослому віці	57
Модель	58
Активация системи прив'язаності	61
Доступність фігури прив'язаності і стратегії на основі надійної прив'язаності	68

Ефективність пошуку близькості і вторинні стратегії прив'язаності	72
Підсумок	79
Теорія прив'язаності та інші теоретичні підходи	79
Психодинамічні засади теорії прив'язаності	79
Стосунки як основа теорії прив'язаності	81
Соціально-когнітивні підходи і теорія прив'язаності	83
Позитивна психологія і теорія прив'язаності	85
Стислий опис наступних глав	87
Глава 3. Нормативні процеси прив'язаності	89
Активація системи прив'язаності	89
Передсвідома активація	90
Фактичний пошук близькості і підтримки	95
Вибір серед потенційних фігур прив'язаності	99
Вплив доступності фігури прив'язаності	103
Переживання позитивного афекту і пом'якшення стресу	104
Підтримка почуття власної гідності	111
Послаблення тривоги і зміцнення підтримки у стосунках	113
Розширення можливостей і перспектив	116
Підсумок	119
Доступність фігури прив'язаності і вторинні стратегії	120
Емоційні наслідки недоступності фігури прив'язаності	120
Як упоратися з утратою: адаптивна і дезадаптивна природа вторинних стратегій	123
Вибір вторинних стратегій	128
Резюме	131
Глава 4. Оцінка конструктів, що зумовлені прив'язаністю у дорослому віці	133
Система кодування Мері Ейнсворт	134
Методи самооцінки стилю прив'язаності і пов'язаних з нею конструктів	139
Прототипи прив'язаності у дорослих, що були визначені Сінді Хазан і Філіпом Шейвером	139
Опитувальник про прив'язаність у дорослих	140

Шкала прив'язаності у дорослих	141
Опитувальник стилю прив'язаності	143
Метод оцінювання Кім Бартолом'ю	144
Шкала досвіду близьких стосунків	147
Методи самооцінки надійної прив'язаності до батьків і друзів	156
Загальні проблеми у методах самооцінки прив'язаності	159
Категоріальні та дименсіональні оцінки	159
Концептуалізація основних аспектів стилю прив'язаності	159
Оптимальна конфігурація вимірів	160
Загальні та специфічні напрямки орієнтації прив'язаності у стосунках	162
Наратив та інтерв'ю як інструменти оцінювання прив'язаності	165
Інтерв'ю про прив'язаність у дорослих	165
Інтерв'ю про поточні стосунки	172
Проекція прив'язаності у дорослих	173
Порівняння методів визначення типу прив'язаності за наративом та інструментами самооцінки	175
Докази конвергенції (або її відсутності) між методами оцінювання	177
Приховані, несвідомі кореляти показників самооцінки стилю прив'язаності	177
Психічні стани: відкидання і занепокоєння	180
Наративи щодо фігур прив'язаності, взаємодії і стосунків з ними	181
Поведінкові спостереження і методи самооцінки стилю прив'язаності	182
Дискримінантна валідність інструментів самооцінки прив'язаності у дорослих	184
Походження показників самооцінки стилю прив'язаності	185
Резюме	185
Глава 5. Індивідуальні відмінності у функціонуванні системи прив'язаності	187
Корені дорослої прив'язаності в дитинстві	192
Безперервність розвитку прив'язаності від дитячого до дорослого віку	194

Батьківське піклування	196
Прив'язаність у батьків	203
Контекстуальні джерела розриву передачі: екологія надійної прив'язаності	206
Генетичні механізми передачі прив'язаності між поколіннями	212
Зміна патернів прив'язаності від дитячого до дорослого віку	220
Зміна патернів прив'язаності в дитинстві	221
“Закономірні розриви” в орієнтації прив'язаності від дитячого до дорослого віку	226
Безперервність і розриви у прив'язаності у дорослому віці	231
Резюме	238

Розділ II. Внутрішні особистісні аспекти функціонування систем прив'язаності

Глава 6. Ментальні репрезентації себе та інших, що зумовлені прив'язаністю	243
Прив'язаність і саморепрезентації	244
Самооцінка і перевірка власної компетентності	248
Захисне самоствердження	259
Психологічні чинники вразливості селф у людей з ненадійною прив'язаністю	265
Прив'язаність і ментальні репрезентації інших	274
Репрезентації батьків	277
Оцінка партнерів у стосунках	284
Прийняття підтримки	289
Очікування і пояснення поведінки партнера	298
Проекції і розмежування сприйняття на “я” та “інший”	300
Міжгрупові упередження	303
Резюме	305

Глава 7. Процеси прив'язаності та емоційна регуляція	307
Патерни прив'язаності та емоційна регуляція: теоретичні засади	308
Надійність прив'язаності і конструктивна емоційна регуляція	309

Унікаюча прив'язаність і гальмування або пригнічення емоційного досвіду	311
Тривожна прив'язаність і посилення небажаних емоцій	312
Емпіричні докази відмінностей у регуляції емоцій, пов'язаних із типами прив'язаності	314
Ментальні сценарії, що зумовлені прив'язаністю	315
Думки і дії, що пов'язані з основною стратегією прив'язаності: пошуком підтримки	318
Моделі оцінки та стратегії подолання стресових ситуацій	327
Керування загрозами, що зумовлені прив'язаністю	342
Когнітивний доступ і архітектура емоційних переживань	357
Резюме	365
Глава 8. Орієнтація прив'язаності, поведінкова саморегуляція та особистісне зростання	367
Функціонування системи прив'язаності і процес саморегуляції	370
Постановка цілей	370
Опанування нового і когнітивна відкритість	373
Організація поведінки, свідомість і самоконтроль	380
Відмова від мети	384
Життєві цілі та особистісне зростання в підлітковому і дорослому віці	385
Становлення ідентичності	385
Кар'єрне зростання	389
Навчання	391
Прив'язаність і робота	395
Прив'язаність, саморегуляція і здоров'я	397
Засади прив'язаності в релігійному або духовному підході до життя	407
Резюме	414
Список літератури	415