

Про авторку

Шева Раджаї, MFT, — засновниця і директорка Центру тривоги та ОКР в Ірвіні (шт. Каліфорнія), де керує командою клініцистів, що спеціалізуються на лікуванні тривожних розладів і obsесивно-компульсивного розладу (ОКР). Член Каліфорнійської асоціації психотерапевтів у сфері шлюбу та сім'ї (SAMFT) і Міжнародного фонду ОКР (IOCDF).