

Про авторок

Сарі Солден — психотерапевтка з понад 30-річним досвідом роботи з дорослими, які живуть із синдромом дефіциту уваги та гіперактивності (СДУГ). Відома лекторка на національних та міжнародних конференціях, членкиня консультативної ради та лауреатка Асоціації з питань синдрому дефіциту уваги (ADDA). Спеціалізується на жіночих аспектах СДУГ, особливо на формах з дефіцитом уваги, а також на емоційних наслідках життя з недіагнованим СДУГ у дорослому віці.

Мішель Франк — д-р психол. наук, відома клінічна психологиня, яка спеціалізується на діагностиці, лікуванні, просвітництві та підтримці людей зі СДУГ. У своїй роботі використовує методи когнітивно-поведінкової терапії (КПТ), практики розвитку усвідомленості та психоосвітні підходи, що засновані на новітніх дослідженнях, щоб допомогти людям зі СДУГ жити повноцінним та впевненим життям. Членкиня ради директорів ADDA.