

Повний зміст

Розділ III. Міжособистісні прояви у функціонуванні системи прив'язаності	11
Глава 9. Вплив прив'язаності на міжособистісну взаємодію	13
Функціонування системи прив'язаності і процес міжособистісної регуляції	17
Міжособистісні бажання і цілі	17
Міжособистісні диспозиції	27
Міжособистісні компетенції	34
Узгодження потреб і поведінки	48
Патерни міжособистісного досвіду	50
Дослідження шляхом ведення щоденника	52
Реакції на певні види соціальних взаємодій	54
Когнітивне опрацювання міжособистісних взаємодій	62
Підсумки	64
Міжособистісні проблеми і самотність	65
Профілі міжособистісних проблем	65
Самотність	67
Дружба і родинні стосунки	72
Резюме	73
Глава 10. Процеси прив'язаності і функціонування пари	75
Процеси прив'язаності, які впливають на ініціювання, зміцнення і підтримання стосунків у парі	75
Початковий етап: флірт і побачення	75
Зміцнення тривалих романтичних стосунків	84
Підтримка тривалих стосунків	97
Висновки	119
Орієнтація прив'язаності і поліпшення стосунків	119
Задоволеність стосунками	120
Стабільність стосунків	137
Насильство у стосунках	139

Системний погляд на стиль прив'язаності та поведінкову адаптацію у стосунках	147
Резюме	155
Глава 11. Взаємодія систем прив'язаності і піклування	157
Система піклування та її зв'язок із системою прив'язаності	158
Визначення поведінкової системи піклування	158
Індивідуальні відмінності у піклуванні	160
Орієнтація прив'язаності і патерни піклування	162
Стилі прив'язаності і батьківське піклування	163
Ментальні репрезентації і батьківське піклування	164
Фізіологічні реакції, що пов'язані з батьківством	166
Дбайлива поведінка батьків	169
Піклування дорослих дітей про батьків	175
Піклування в романтичних стосунках	176
Дослідження методами самооцінки	176
Обсерваційні дослідження поведінки піклування в романтичних і подружніх стосунках	180
Піклування в соціальному контексті: емпатія, співчуття й альтруїзм	186
Резюме	193
Глава 12. Прив'язаність і секс	195
Сексуальна система та її взаємодія із системою прив'язаності	196
Сексуальна поведінкова система	196
Взаємодія системи прив'язаності і сексуальної системи	199
Експерієнціальний зв'язок між системою прив'язаності і сексуальною системою	203
Участь у сексуальних діях	203
Ставлення до випадкового сексу і зв'язків без зобов'язань	206
Суб'єктивне сприйняття сексуального досвіду	208
Мотивація в сексі	209
Сексуальні фантазії	213
Сексуальна впевненість у собі, спілкування і новий досвід	214
Безпечна сексуальна поведінка та її порушення	216

Примус до сексу	217
Підсумки	219
Прив'язаність, секс і якість стосунків	220
Подолання едіпового комплексу і становлення зрілої сексуальності	223
Резюме	226
Розділ IV. Клінічні й організаційні аспекти застосування теорії прив'язаності	227
Глава 13. Психологічні наслідки порушень у системі прив'язаності	229
Теоретичне підґрунтя: засадничі питання і міркування	230
Негативна афективність і схильність до дистресу	233
Афективні розлади: депресія і тривога	246
Депресія і тривога в неклінічних вибірках	246
Депресія і тривога у спеціальних і клінічних вибірках	266
Медіаторні, модераторні і діадні фактори	267
Обсесивно-компульсивний розлад	271
Травма і ПТСР	273
Зв'язок ненадійності прив'язаності і ПТСР	274
Цілющий вплив надійної прив'язаності	277
Вплив постійного посттравматичного стресу на надійність прив'язаності	279
Вплив постійного посттравматичного стресу на регуляторні функції системи прив'язаності	280
Суїцидальна поведінка	282
Розлади харчової поведінки	284
Розлади поведінки, зловживання психоактивними речовинами і поведінкові залежності	288
Розлади особистості	293
Дисоціативні розлади і шизофренія	299
Резюме	301
Глава 14. Значення теорії прив'язаності і досліджень для консультування і психотерапії	303
Модель терапевтичних змін, що заснована на прив'язаності	304
Терапевт як надійна база	310

Терапевтичні стосунки як форма прив'язаності	312
Створення безпечного середовища і терапевтичні зміни	314
Безпечне середовище в стаціонарному лікувальному закладі	316
Прив'язаність і терапевтичний процес	319
Робочий альянс	319
Контркомплементарні стратегії прив'язаності	328
Реакції перенесення	330
Реакції контрперенесення	334
Терапевтичні установки і поведінка	338
Результати терапії	340
Супервізія і потреба терапевтів у надійній базі	344
Резюме	346
Глава 15. Застосування теорії і досліджень прив'язаності у соціальних групах та організаціях	349
Прив'язаність і взаємодія в групі	350
Прив'язаність і лідерство	360
Стиль прив'язаності лідера	365
Ставлення послідовників до лідерів	369
Вплив стосунків між лідером і послідовниками на поведінку послідовників	369
Прив'язаність та поведінка в організаційних групах	376
Резюме	380
Розділ V. Післямова	383
Глава 16. Роздуми про надійність прив'язаності	385
Надійна прив'язаність і психологічна стійкість	386
Оптимізація ефективності інших поведінкових систем	391
Надійність прив'язаності і трансформація Его	395
Надійність прив'язаності, процеси зростання і повноцінна особистість	400
Екзистенційне значення надійної прив'язаності	402
Прив'язаність і форми любові “я — ти”	409
Теорія прив'язаності і буддизм	411
Ризики ідеалізації надійної прив'язаності	414
Резюме	421

Додаток А. Опитувальник прив'язаності у дорослих	423
Додаток Б. Шкала прив'язаності у дорослих	425
Додаток В. Опитувальник стилю прив'язаності	427
Додаток Г. Опитувальник стилю стосунків	430
Додаток Д. Шкала досвіду близьких стосунків	432
Додаток Е. Шкала досвіду близьких стосунків, переглянута версія	435
Додаток Ж. Шкала досвіду близьких стосунків, стисла версія	437
Додаток И. ECR-12: оцінювання романтичних та близьких стосунків	439
Додаток К. Шкала ситуативної прив'язаності у дорослих	441
Додаток Л. Шкала досвіду близьких стосунків, структура стосунків	443
Додаток М. Шкала функціонування системи піклування	445
Додаток Н. Опитувальник піклування про близьких	447
Додаток П. Шкала функціонування сексуальної системи	450
Список літератури	452