

ПОВНИЙ ЗМІСТ

Про авторів	9
Вступ	10
Глава 1. Засади СДУГ	13
СДУГ як особливість нейророзвитку	13
Виконавчі функції за СДУГ	16
Три ключових симптоми	20
Вікова динаміка прояву симптомів	23
Гендерні відмінності	26
Відсутність мотивації: брак відкладеної винагороди	30
Глава 2. Діагностика й оцінювання стану	34
Коли потрібне клінічне обстеження	34
Клінічне інтерв'ю з батьками	38
Поведінкові шкали та опитувальники	42
Функціональний аналіз поведінки	46
Глава 3. Повсякденне функціонування	51
Організація та планування діяльності	51
Ініціація та завершення завдань	55
Перемикання між видами діяльності	59
Саморегуляція та зовнішні опори	63

Глава 4. Емоційна регуляція	68
Дратівливість і спалахи гніву	68
Нестерпність фрустрації	72
Навички розпізнавання емоцій	76
Усвідомлена пауза перед реакцією	79
Глава 5. Сімейна система	84
Вплив СДУГ дитини на батьків	84
Поведінкові цикли в сім'ї	87
Встановлення правил	91
Система наслідків	94
Позитивне підкріплення	98
Взаємодія з братами та сестрами	101
Підтримка батьків	104
Глава 6. Навчання в школі	108
Адаптація освітнього середовища	108
Персональний освітній план	112
Співпраця батьків із учителями	116
Профілактика академічного відставання	120
Глава 7. Соціальний розвиток	124
Труднощі підтримання дружніх стосунків	124
Конфлікти з однолітками	128
Соціальна репутація	132
Розвиток соціальних навичок	136
Врахування позиції іншої людини	140

Глава 8. Коморбідні стани	144
СДУГ і тривожні розлади	144
СДУГ і депресивні стани	148
СДУГ і розлади навчання	152
СДУГ і тикозні розлади	156
СДУГ і порушення сну	160
Глава 9. Медикаментозна терапія	165
Стимуляторні препарати	165
Нестимуляторна терапія	169
Механізми дії препаратів	173
Підбір дозування	178
Побоювання батьків	181
Глава 10. Підлітковий вік	186
Самостійність і відповідальність	186
Академічне навантаження	190
Планування діяльності	194
Ризик імпульсивних рішень	198
Глава 11. Довгострокові перспективи розвитку	203
Загальний прогноз розвитку	203
Сприятливі умови для позитивного прогнозу	207
Вибір професії	210
Сімейне життя та батьківство	214
Післямова	220