

Про авторку

Джейн Гарсія — фахівчиня у сфері поведінкової психології, експерт з ефективних комунікацій та розвитку асертивної поведінки, авторка книги *Асертивність: мистецтво спілкуватися з упевненістю та відстоювати особисті межі*. Має приватну практику в Аргентині й бере участь у численних дослідницьких проєктах у країнах Латинської Америки. Понад 15 років проводить тренінги, семінари та навчальні програми з асертивності, керування конфліктами та навичок спілкування. Досліджує вплив мови, мислення та емоцій на поведінку людини у стосунках.