

Про авторів

.....

Джеймс Хамфрі — психіатр і психотерапевт, веде приватну практику на Ямаїці. Присвятив свою кар’єру допомозі людям, які пережили травматичні події. Його підхід ґрунтується на глибокому розумінні індивідуальних потреб пацієнтів та використанні сучасних наукових методів. Працюючи з людьми, які постраждали від природних катастроф і соціальних конфліктів, розробив інноваційні підходи, зокрема ті, що базуються на письмовій експозиційній терапії. Окрім клінічної практики, активно займається навчанням фахівців.

Аманда Брікман — клінічний психолог і психотерапевт, веде приватну практику на Філіппінах. Понад 15 років займається дослідженням і розробкою методів, що допомагають людям справлятися з наслідками травм. Її робота ґрунтується на переконанні, що терапія має бути доступною та ефективною для кожного, незалежно від соціального становища чи культурного контексту. Активно розвиває письмову експозиційну терапію, яка допомагає пацієнтам опрацьовувати травми. Окрім практичної діяльності, проводить семінари та тренінги для фахівців у сфері психічного здоров’я.