Про авторку

Джейн Гарсія — експертка з ефективної комунікації та асертивної поведінки. Після отримання диплому з поведінкової психології в США та по завершенні післядипломної програми з психолінгвістики вона повернулася до Аргентини. Там, займаючись приватною практикою та науковими дослідженнями в країнах Латинської Америки, Джейн поєднала академічні знання з майстерністю у сфері спілкування й вербального вираження емоцій.

Наукові та творчі інтереси Джейн нерозривно пов'язані з міжособистісною взаємодією. Вона активно досліджує вплив цифрових технологій на асертивність і вивчає, як трансформуються моделі поведінки у віртуальному середовищі. Понад 15 років Джейн Гарсія проводить тренінги, семінари й курси з асертивної поведінки, керування конфліктами та встановлення особистих меж. Серед її клієнтів — викладачі, медичні працівники, соціальні фахівці, менеджери середньої ланки, а також приватні особи, котрі зацікавлені в розвитку навичок асертивності.

UKR_The Art of Assertiveness.indd 9 14.10.2026 0:09:30