

Про авторів

Річард Аттвуд, д-р мед. наук, — психіатр і клінічний психолог із Сіднея (Австралія). Керівник приватної психотерапевтичної клініки, що спеціалізується на лікуванні тривожних розладів та розладів настрою. Має 15-річний досвід у галузі когнітивно-поведінкової терапії, зокрема в роботі з генералізованим тривожним розладом (ГТР). Виступає з доповідями на конференціях із психіатрії та клінічної психології, а також веде навчальні курси для молодих фахівців, поєднуючи клінічну практику з науковою діяльністю.

Амелія Шмітт, д-р психол. наук, — ліцензована клінічна психологиня та викладачка кафедри психології Американського університету Барбадосу. Понад десять років працює в Карибському регіоні, веде приватну практику з фокусом на терапії тривожних розладів і стресових станів. Активна учасниця міжнародних дослідницьких проєктів із питань емоційної регуляції та інтолерантності до невизначеності. Регулярно проводить тренінги й майстер-класи з КПТ, приділяючи особливу увагу культурно адаптованим підходам у терапії.