

ПОВНИЙ ЗМІСТ

Про автора	15
Вступ	16
Значення інтегративного підходу	17
Для кого призначена ця книга	19
Ключові особливості книги	20
Глава 1. Усвідомлені твердження	23
Теоретичне обґрунтування	23
Принципи реалізації техніки	24
Цілі та завдання техніки	25
Приклади з практики	26
Адаптація в багатокультурному середовищі	27
Помилки в застосуванні техніки	29
Резюме	30
Глава 2. Практика зміненої поведінки	31
Теоретичне обґрунтування	32
Принципи реалізації техніки	32
Цілі та завдання техніки	34
Приклади з практики	35
Адаптація в багатокультурному середовищі	36
Помилки в застосуванні техніки	37
Резюме	38
Глава 3. Розповідь як метод терапевтичного впливу	39
Теоретичне обґрунтування	39
Принципи реалізації техніки	41

Цілі та завдання техніки	42
Приклади з практики	43
Адаптація в багатокультурному середовищі	44
Помилки в застосуванні техніки	45
Резюме	46
Глава 4. Руйнування стереотипних настанов	48
Теоретичне обґрунтування	48
Принципи реалізації техніки	49
Цілі та завдання техніки	50
Приклади з практики	51
Адаптація в багатокультурному середовищі	52
Помилки в застосуванні техніки	53
Резюме	55
Глава 5. Метод суперечності	56
Теоретичне обґрунтування	56
Принцип реалізації техніки	57
Цілі та завдання техніки	57
Приклади з практики	58
Адаптація в багатокультурному середовищі	59
Помилки в застосуванні техніки	60
Резюме	61
Глава 6. Інтеграція психодинамічних методик у сучасну терапію	62
Теоретичне обґрунтування	63
Принципи реалізації техніки	64
Цілі та завдання техніки	65
Приклади з практики	67

8 ♦ Повний зміст

Адаптація в багатокультурному середовищі	69
Помилки в застосуванні техніки	71
Резюме	73
Глава 7. Методика оцінювання змін	74
Теоретичне обґрунтування	76
Принципи реалізації техніки	78
Цілі та завдання техніки	79
Приклади з практики	80
Адаптація в багатокультурному середовищі	81
Помилки в застосуванні техніки	83
Резюме	84
Глава 8. Опрацювання винятків	85
Теоретичне обґрунтування	85
Принципи реалізації техніки	86
Цілі та завдання техніки	87
Приклади з практики	88
Адаптація в багатокультурному середовищі	89
Помилки в застосуванні техніки	90
Резюме	91
Глава 9. Розмова про ресурси	92
Теоретичне обґрунтування	92
Принципи реалізації техніки	93
Цілі та завдання техніки	94
Приклади з практики	95
Адаптація в багатокультурному середовищі	96
Помилки в застосуванні техніки	96
Резюме	97

Глава 10. Передбачення перешкод	98
Теоретичне обґрунтування	98
Принципи реалізації техніки	99
Цілі та завдання техніки	100
Приклади з практики	101
Адаптація в багатокультурному середовищі	103
Помилки в застосуванні техніки	103
Резюме	104
Глава 11. Метафоричний перехід	105
Теоретичне обґрунтування	105
Принципи реалізації техніки	106
Цілі та завдання техніки	107
Приклади з практики	108
Адаптація в багатокультурному середовищі	109
Помилки в застосуванні техніки	110
Резюме	111
Глава 12. Техніка порожнього стільця	113
Теоретичне обґрунтування	114
Принципи реалізації техніки	115
Цілі та завдання техніки	116
Приклади з практики	117
Адаптація в багатокультурному середовищі	118
Помилки в застосуванні техніки	119
Резюме	120
Глава 13. Зміна перспективи шляхом рольової взаємодії	121
Теоретичне обґрунтування	122
Принципи реалізації техніки	123

Цілі та завдання техніки	125
Приклади з практики	126
Адаптація в багатокультурному середовищі	127
Помилки в застосуванні техніки	128
Резюме	129
Глава 14. Робота з тілесними реакціями та емоційною експресією	131
Теоретичне обґрунтування	132
Принципи реалізації техніки	132
Цілі та завдання техніки	135
Приклади з практики	136
Адаптація в багатокультурному середовищі	138
Помилки в застосуванні техніки	139
Резюме	139
Глава 15. Комбінування методів для посилення емоційного впливу	141
Теоретичне обґрунтування	142
Принципи реалізації техніки	142
Цілі та завдання техніки	143
Приклади з практики	147
Адаптація в багатокультурному середовищі	150
Помилки в застосуванні техніки	152
Резюме	154
Глава 16. Особистий внесок терапевта	155
Теоретичне обґрунтування	156
Принципи реалізації техніки	158
Цілі та завдання техніки	160

Приклади з практики	161
Адаптація в багатокультурному середовищі	162
Помилки в застосуванні техніки	163
Резюме	164
Глава 17. Руйнування захисних механізмів	166
Теоретичне обґрунтування	166
Принципи реалізації техніки	169
Цілі та завдання техніки	170
Приклади з практики	171
Адаптація в багатокультурному середовищі	172
Помилки в застосуванні техніки	174
Резюме	175
Глава 18. Інтенсивне переживання: посилення внутрішньої підтримки	176
Теоретичне обґрунтування	177
Принципи реалізації техніки	178
Цілі та завдання техніки	179
Приклади з практики	180
Адаптація в багатокультурному середовищі	181
Помилки в застосуванні техніки	183
Резюме	184
Глава 19. Підготовка до змін завдяки підвищенню мотивації	185
Теоретичне обґрунтування	185
Принципи реалізації техніки	186
Цілі та завдання техніки	187

Приклади з практики	188
Адаптація в багатокультурному середовищі	190
Помилки в застосуванні техніки	191
Резюме	192
Глава 20. Усвідомлена присутність	193
Теоретичне обґрунтування	193
Принципи реалізації техніки	194
Цілі та завдання техніки	195
Приклади з практики	196
Адаптація в багатокультурному середовищі	198
Помилки в застосуванні техніки	199
Резюме	200
Глава 21. Робота з сильними сторонами клієнта	202
Теоретичне обґрунтування	203
Принципи реалізації техніки	203
Цілі та завдання техніки	205
Приклади з практики	206
Адаптація в багатокультурному середовищі	207
Помилки в застосуванні техніки	209
Резюме	210
Глава 22. Реконструкція особистих історій	211
Теоретичне обґрунтування	212
Принципи реалізації техніки	212
Цілі та завдання техніки	213
Приклади з практики	214
Адаптація в багатокультурному середовищі	216

Помилки в застосуванні техніки	217
Резюме	218
Глава 23. Етика та межі застосування інтегративного підходу	219
Теоретичне обґрунтування	220
Принципи реалізації техніки	221
Цілі та завдання техніки	222
Приклади з практики	224
Адаптація в багатокультурному середовищі	225
Помилки в застосуванні техніки	227
Резюме	228
Глава 24. Захист інтересів клієнта	230
Теоретичне обґрунтування	231
Принципи реалізації техніки	233
Цілі та завдання техніки	234
Приклади з практики	235
Адаптація в багатокультурному середовищі	237
Помилки в застосуванні техніки	238
Резюме	239
Глава 25. Роль супервізії у професійному зростанні	241
Теоретичне обґрунтування	242
Принципи проведення супервізії	243
Цілі та завдання супервізії	244
Приклади з практики	245
Адаптація в багатокультурному середовищі	246
Помилки під час проведення супервізії	247
Резюме	248

Глава 26. Наставництво як спосіб передачі професійного досвіду	250
Теоретичне обґрунтування	251
Принципи наставництва	253
Цілі та завдання наставництва	254
Приклади з практики	255
Адаптація в багатокультурному середовищі	256
Помилки наставництва	257
Резюме	259
Післямова	260
Короткострокові методи як перший крок до змін	260
Глибинні техніки, що стосуються джерела проблеми	261
Усвідомлення важливіше за знання	262
Самоусвідомлення як кінцева мета терапії	262
Адаптація методів та етичні засади	263
Персоналізація підходів для різних клієнтів	266
Етичні межі та професійна відповідальність	269
Професійний розвиток терапевта	271
Рефлексія та перспективи	274