

Про авторів

Райлі Ахмед — клінічний психолог, який спеціалізується на розладах харчової поведінки (РХП) у дітей та підлітків. Понад 15 років працює у спеціалізованому центрі допомоги людям із розладами харчової поведінки, де проводить індивідуальну та сімейну терапію, а також консультує педіатрів і лікарів загальної практики з питань ранньої діагностики. Пройшов підготовку з методу Модслі та когнітивно-поведінкової терапії розладів харчової поведінки. Водночас з клінічною практикою займається просвітницькою діяльністю, що спрямована на подолання стигматизації РХП та підвищення обізнаності батьків і педагогів.

Захра Престон — дослідниця у сфері дитячої та підліткової психіатрії, авторка низки наукових публікацій з епідеміології розладів харчової поведінки та коморбідних станів у педіатричній практиці. Її наукова діяльність зосереджена на вивченні чинників, що затримують діагностику РХП у дітей, а також на розробленні скринінгових інструментів для первинної медичної допомоги. Регулярно виступає на міжнародних конференціях, присвячених розладам харчової поведінки.