

Зміст

Про авторів	7
Вступ	8
Розділ I. Розуміння розладів харчової поведінки	11
Глава 1. Що таке розлади харчової поведінки в дітей	12
Глава 2. Чому РХП часто залишаються непоміченими	18
Глава 3. Поширені міфи та хибні уявлення	25
Глава 4. Вікові особливості харчової поведінки	33
Розділ II. Перші ознаки та тривожні сигнали	41
Глава 5. Зміна харчових звичок	42
Глава 6. Ставлення до тіла та зовнішності	50
Глава 7. Емоційні ознаки РХП	58
Глава 8. Поведінкові ознаки РХП	66
Глава 9. Фізичні симптоми РХП	73
Розділ III. Основні форми розладів харчової поведінки	83
Глава 10. Нервова анорексія	84
Глава 11. Нервова булімія	92
Глава 12. Компульсивне переїдання	100
Глава 13. Розлад вибіркового харчування та інші порушення приймання їжі	108
Глава 14. Змішані та атипові форми РХП	116

Розділ IV. Фактори ризику	123
Глава 15. Біологічні фактори ризику	124
Глава 16. Психологічні особливості дитини	133
Глава 17. Травматичний досвід	142
Глава 18. Вплив сім'ї	152
Глава 19. Соціокультурні фактори ризику	162
Глава 20. Спорт як фактор контролю ваги	169
Розділ V. Коморбідні розлади	179
Глава 21. Розлади харчової поведінки за СДУГ	180
Глава 22. Розлади харчової поведінки за ОКР	189
Глава 23. Розлади харчової поведінки за тривожних та депресивних станів	199
Глава 24. Розлади харчової поведінки в разі аутизму	209
Глава 25. Складні коморбідні стани	219
Розділ VI. Фахова допомога	229
Глава 26. Коли варто звернутися до фахівців	230
Глава 27. Фахівці у сфері лікування харчових розладів	238
Глава 28. Як здійснюється діагностика	250
Глава 29. Чого очікувати від обстеження	260
Глава 30. Перші кроки після з'ясування проблеми	271
Післямова	282